

## Kampf gegen den Schmerz

**Sibylle Matter hat einen unbändigen Bewegungsdrang.** Bei jeder Gelegenheit ist sie als Velofahrerin oder Joggerin in Bern unterwegs, oder sie schwimmt Längen in ihrem liebsten Freibad Weyermannhaus.

**Das Trainingspensum der 44-Jährigen ist wenig verwunderlich,** wenn man ihre Vergangenheit kennt: Sie war früher Spitzensportlerin, stemmte mit eiserner Disziplin eine Karriere als Triathletin und zugleich ein Medizinstudium. Im Jahr 2000 nahm sie an den Olympischen Sommerspielen in Sydney teil. Ein Sturz mit dem Rad nahm ihr damals die Medaillenchancen.

**Heute hilft Matter Menschen, die sich gerne bewegen würden,** aber durch Schmerzen ausgebremst werden. Sie arbeitet als Sportärztin in einem grossen medizinischen Zentrum der Migros-Tochter Medbase, das sich direkt neben dem Berner Hauptbahnhof befindet. Wenn das Knie zwickt oder die Achillessehne brennt, ist man bei Doktor Matter an der richtigen Adresse. Kompetent steht sie Patienten bei, die sich beim Training übernommen haben oder die unbeweglich sind, weil sie im Gegenteil zu wenig tun.

**Bei ihrer Arbeit hat die Ärztin stets ein klares Ziel vor Augen:** «Ich will meinen Patienten die Freude an der Bewegung zurückgeben.» Dabei arbeitet sie eng mit Experten aus anderen Disziplinen zusammen. Für Matter ist es ein grosser Vorteil, dass im

Medbase-Zentrum Vertreter verschiedener Fachrichtungen unter einem Dach arbeiten. Zum Berner Team gehören etwa auch Physiotherapeuten, Ernährungsberater oder Spezialisten für chinesische Medizin. **«Jedes gesundheitliche Problem wird aus verschiedenen Blickrichtungen betrachtet»,** erklärt Matter. Dass Medbase

ein Teil der Migros-Gruppe ist, ist auf den ersten Blick nicht zu sehen. «Doch mir gibt es ein gutes Gefühl, dass ich zu diesem grossen Unternehmen gehöre», sagt die Medizinerin. Besonders schätzt sie die solide Pensionskasse der Migros. Das Arbeitsleben der Ärztin dauert noch lange – doch als Ausdauersportlerin denkt sie weit voraus. **MM**



*Bringt Menschen wieder in Bewegung: Sibylle Matter. Die Medbase-Sportärztin war 2000 in Sydney Olympiateilnehmerin im Triathlon.*

### Arbeitswelt

#### 50 verschiedene Migros-Berufe

Die Migros-Gruppe beschäftigte im vergangenen Jahr 105 456 Menschen – sie ist die **grösste private Arbeitgeberin der Schweiz**. Rund ein Viertel der Mitarbeitenden sind in den Filialen tätig. 50 verschiedene Berufe sind in der Migros-Gruppe vertreten und lassen sich dort auch erlernen – vom Automobil-Mechatroniker über den Müller bis zum Polydesigner.

**Infos zu offenen Stellen und Lehrstellen auf:** [migros-gruppe.jobs](http://migros-gruppe.jobs) [new-talents.ch](http://new-talents.ch)